

Bulletin 1: Gym for Life Challenge Sverige

2026

Gefle Gymnastikförening och Gymnastikförbundets uppvisningskommitté hälsar er välkomna till Gym for Life Challenge Sverige, den 11 april 2026 i Gävle. Detta show-event genomförs i år i samband med Rikstvåan med en förhoppning om att deltagarna i bägge event ska kunna glädjas, inspireras och heja på varandra.

Kontakt Gefle GF

Emelie Graumann
076-324 21 16
tavling@geflegymnastik.se

Kontakt Gymnastikförbundet

www.gymnastik.se/uppvisningsgymnastik
08-699 64 93
nina.loow@gymnastik.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för GFLC:

Viktiga datum

10 mars	Anmälan till tävlingen stänger
10 mars	Sista dag beställning kläder GymforLife Challenge 2026 - Gymnastikshoppen
Vecka 8	Bulletin 1
20 mars	Skicka in beställningsformulär med kost, logi, ljus, redskap, text till speaker till tavling@geflegymnastik.se
20 mars	Skicka in önskemål om fotograf till nina.loow@gymnastik.se
Vecka 12	Bulletin 2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Anmälan

Anmälan görs på [Anmälan Gym for Life Challenge, Sverige 2026 – Fyll i formulär](#). Sista anmälan är den 10 mars.

Tävlingshall

Gavlehovshallen, Gavlehovsvägen 15, 806 33 Gävle. Så här kommer du till hallen.

- **Med tåg:** Gävle ligger längs Ostkustbanan och har goda förbindelser med SJ och Mälartåg. Från Stockholm tar resan ca 1,5 timme. Gävle Centralstation ligger ca 2,5 km från Gavlehovshallen – ta buss, taxi eller en promenad på ca 30 minuter.
- **Med bil:** Gävle nås enkelt via E4:an. Gavlehovshallen ligger vid Gavlehovs sportfält, nära E4-avfarten Gävle Norra. Det finns gott om parkeringsplatser i anslutning till hallen.
- **Med buss:** Flixbus och andra långdistansbussar trafikerar Gävle från flera större städer. Lokalbussar från centrum till Gavlehov går regelbundet – hållplatsen heter "Gavlehov"

Anmälningsavgift

Anmälningsavgift är 500 kr/grupp. Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening efter att eventet har genomförts av Gymnastikförbundet.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Boende i skolsal på Västertull, Borgarskolan Sämsmakargatan 1, Gävle

Boende skola inkl frukost:

195 kr/person

Mat

Lunch: 120 kr/person

Middag: 120 kr/person.

Matbeställningar:

Middag 16.30-18.30

Frukost lämnas på skolan preliminärt 06.30

Klassrummen lämnas städade senast klockan 12.00 på söndagen

Önskemål lämnas genom att maila ifylld boende/mat lista som ligger bifogad till tavling@geflegymnastik.se senast 20 mars.

Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi Scandic CH. Länk till [Scandic CH](#).

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

GFLC T-Shirt

En GFLC t-shirt finns att beställa för 153 kr (frakt tillkommer/beställning) och är frivillig. T-shirten är specialdesignad för Gym for Life Challenge och kan därför inte lämnas tillbaka eller bytas. Beställningen görs i [Gymnastikförbundets Webbshop](#) **senast tisdag 10 mars**. Ange "Hämta på Vera Sport" som fraktsätt, så kan du hämta din T-shirt på plats i Gävle.



Musik

Skickas in i mp3-format **senast 20 mars** till tavling@geflegymnastik.se.

Info ljus

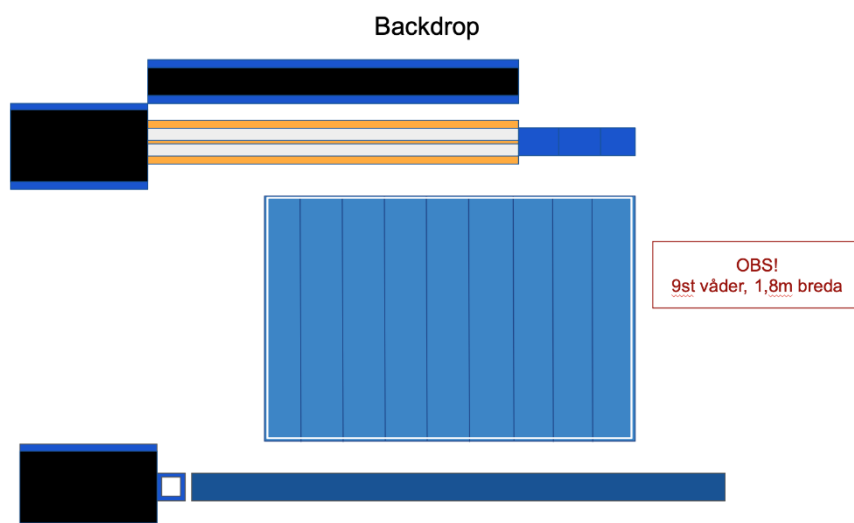
Ange era önskemål på ljus **senast 20 mars** i bifogat beställningsunderlag. En skärm finns tillgänglig där stämningsljus till numret kan önskas. Under förträning finns möjlighet att göra justeringar kring ljus.

Utrustning: 8 st beam movinghead, 8 st wash moving head, punkter 12-18 Led-kannor.

Redskap

Redskapsönskemål lämnas in **senast 20 mars** i bifogat beställningsunderlag.

Hallsskiss:



Fotograf

Fotopaket: 500 SEK/förening, innehållande 2 gruppbilder samt 15-25 bilder tagna under programmet. Anmälan görs **senast 20 mars** till nina.loow@gymnastik.se. Vid tillräckligt stort intresse (minst 5 lag) kommer fotograf finnas på plats.

Flashmob

Den gemensamma dansen för årets upplaga av GFLC Sverige finns att titta på här.

[Flashmob 2026](#)

Låt: Magic in the air med Magic System, Chawaki

Entré

Inträde köps på plats (inga förköpsbiljetter finns). Betala gärna via swish.

	Rikstvåan 1 dag	Rikstvåan 2 dagar	Gym for Life Challenge	Rikstvåan + GFLC
Vuxen	150 kr	250 kr	150 kr	+ 50 kr
Barn 7-15 år	80 kr	120 kr	80 kr	+ 50 kr
Barn under 7	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis

Preliminärt tidsschema lördag

Rikstvåan

Pool 1

Kl. 08.15	Ledarsamling
Kl. 09.15-11.00	Förträning
Kl. 11:05	Defilering
Kl. 11:10	Tävlingsstart
Kl. 13:15	Pool 1 slut

Pool 2

Kl. 13:10	Ledarsamling
Kl. 13:25-15:25	Förträning
Kl. 15:30	Defilering
Kl. 15:35	Tävlingsstart
Kl. 17:40	Pool 2 slut

Gym for Life Challenge

Kl. 17:40	Ledarsamling
Kl. 18:00-19:45	Förträning
Kl. 20:00	Showstart
Kl. 21:15	Prisceremoni

Information från Gymnastikförbundet:

GFLC-regler

Samtliga regler och information om redskap finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: [Regler och bedömning.pdf](#).

Träningslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig träningsslicens.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**